

# DIFERENÇAS ENTRE RELIGIÃO E ESPIRITUALIDADE

Ph.D. Luis Cabezas Tito

A religião não é só uma, são centenas.

A espiritualidade é só uma.

A religião é para os que querem seguir os rituais e a formalidade.

A espiritualidade é para os que querem alcançar a Ascensão Espiritual sem dogmas.

A religião é para aqueles que necessitam que alguém mais lhes diga o que fazer, que querem ser guiados.

A espiritualidade é para os que dão ouvidos à voz interior.

A religião tem um conjunto de regras dogmáticas e inquestionáveis que devem ser seguidas sem reclamar.

A espiritualidade convida a pessoa a raciocinar sobre tudo, a questionar tudo e a decidir as próprias ações, assumindo as consequências.

A religião ameaça e amedronta.

A espiritualidade dá paz interior.

A religião fala de pecado e de culpa.

A espiritualidade diz o que já passou, a não remoer o que já passou, mas sim a se levantar e aprender com o erro.

A religião é inculcada desde sempre, como a sopa que a pessoa não quer tomar.

A espiritualidade é o alimento que a própria pessoa busca, que a satisfaz e é saboroso para os sentidos.

A religião não é Deus.

A espiritualidade é o TODO e, portanto, é Deus.

A religião inventa.

A espiritualidade descobre.

A religião não indaga nem questiona.

A espiritualidade questiona tudo.

A religião é humana, é uma organização com regras.

A espiritualidade é DIVINA, SEM regras.

A religião é causa de divisão.

A espiritualidade é causa de união.

A religião busca a pessoa para que ela creia.

A espiritualidade ela mesmo tem que buscar.

A religião segue os preceitos de um livro sagrado.

A espiritualidade busca o sagrado em todos os livros.

A religião se alimenta do medo.

A espiritualidade se alimenta da confiança.

A religião faz a pessoa viver no pensamento.  
A espiritualidade a faz viver na consciência.

A religião se ocupa do fazer.  
A espiritualidade se ocupa do SER.

A religião alimenta o ego.  
A espiritualidade faz transcendê-lo.

A religião faz a pessoa renunciar ao mundo.  
A espiritualidade a faz viver em Deus, não a renunciar a Ele.

A religião é adoração.  
A espiritualidade é meditação.

A religião é seguir formando parte da psicologia das massas.  
A espiritualidade é individualidade.

A religião sonha com a glória e o paraíso.  
A espiritualidade faz vivê-lo aqui e agora.

A religião vive no passado e no futuro.  
A espiritualidade vive no presente, no aqui e agora.

A religião é um confinamento na memória.  
A espiritualidade é LIBERDADE de CONSCIÊNCIA.

A religião crê na vida eterna.  
A espiritualidade torna a pessoa consciente dela.

A religião faz promessas para depois da morte.  
A espiritualidade dá a iluminação de encontrar a Deus no próprio interior nesta vida, no presente, no aqui e agora.

A religião é para pessoas que querem ir para o céu e não para o inferno.  
A espiritualidade é para pessoas que já estiveram no céu e no inferno e, portanto, já os transcendeu.